

Pour diffusion immédiate

Éditions Paume de Saint-Germain
514 255-8700
info@palmpublications.com

Manuel de Lithothérapie **Apprenez à mieux connaître le Royaume des Pierres et des Cristaux**

Le Groupe des 5

Pour l'amoureux des pierres et des cristaux
Un livre de référence à avoir à portée de la main

Montréal, le 4 juin 2009 – Les pierres et les cristaux fascinent l'humanité depuis des millénaires. Grandement appréciés pour leur beauté, ils ont surtout été reconnus pour leurs fonctions ornementale et décorative. De nos jours, on leur porte un intérêt grandissant en tant qu'outils d'harmonisation des différents aspects de l'être. C'est d'ailleurs par le biais des pierres et des cristaux que la lithothérapie peut procurer à l'homme un bien-être du corps et de l'esprit.

Premier ouvrage de lithothérapie écrit au Québec, le « **Manuel de Lithothérapie : Apprenez à mieux connaître le Royaume des Pierres et des Cristaux** » propose d'entreprendre la fascinante découverte du royaume minéral, soutien incontestable pour l'homme dans son processus de transformation. Ce manuel, fruit du travail de lithothérapeutes expérimentés, présente de façon détaillée plus de 250 pierres et quartz accompagnés d'une photographie originale ainsi que leurs nombreuses caractéristiques en lithothérapie.

Citons entre autres le quartz rose, une pierre très appréciée, qui se veut la pierre de l'amour inconditionnel et de la paix intérieure. Elle permet, entre autres, de renforcer le cœur, de développer douceur, pardon et confiance, et d'insuffler l'harmonie dans les situations chaotiques.

C'est à travers plusieurs années de pratique et de recherche que **Le Groupe des 5** a été le témoin privilégié de l'alliance dynamique entre le règne minéral et l'humanité. Thérapeutes, auteurs et conférenciers, les membres du collectif sont des lithothérapeutes expérimentés œuvrant depuis 2003 au sein de l'Institut Mandala du Bouddha de la Médecine des thérapies alternatives appliquées, situé à Montréal. Le Groupe des 5 évoque l'étoile à cinq branches symbolisant l'homme parfait, dessinée par Leonard de Vinci, visionnaire de son temps.

Manuel de Lithothérapie

Apprenez à mieux connaître le Royaume des Pierres et des Cristaux

Thème 1 : Qui sont-ils ?

Auteur : Le Groupe des 5

ISBN : 978-1-896523-50-7

291 pages, couverture souple

200 photographies couleur

Prix : 59,95 \$ CAD

Éditions Paume de Saint-Germain

Tél. : 514 255-8700

Courriel : info@PalmPublications.com

Site Internet : www.PalmPublications.com