

Éditions Paume de Saint-Germain
514 255-8700 - info@palmpublications.com

Jyoti pour enfants

Méditation de Purification par la Lumière

Montréal, 2 décembre 2009 – Les Éditions Paume de Saint-Germain ont le plaisir d'annoncer la parution de leur premier livre jeunesse intitulé **Jyoti pour enfants : Méditation de Purification par la Lumière**, par Sri Adi Dadi.

Cette technique méditative invite l'enfant à la découverte de la richesse de son monde intérieur, de la beauté qui l'habite et qui l'entoure. Ce livre est accompagné d'un CD dont la narration dynamique permet à l'enfant de se laisser guider pas à pas lors de cette visualisation active.

Pratiquer la *JYOTI* permet à l'enfant d'améliorer sa concentration, d'augmenter sa confiance en lui; elle favorise également l'épanouissement de la joie naturelle présente chez tous les enfants. La *Jyoti* peut aussi aider lors de difficultés scolaires, relationnelles et même de problèmes de santé. Grâce à cette pratique, l'enfant prend graduellement conscience de sa Lumière intérieure ; ce qui l'amène à générer davantage de pensées positives à son égard tout comme à l'égard des gens qui l'entourent. Après tout, *Jyoti* est un terme sanskrit qui signifie « Lumière ». Pour les 5 à 12 ans.

Un livre inspiré...

Ayant pratiqué la *Jyoti* (pour adultes) pendant plusieurs années et en connaissant le potentiel bénéfique, une travailleuse sociale eut l'idée d'adapter cette technique pour sa clientèle d'enfants malades. Un jour, alors qu'elle en faisait la narration à un de ses petits patients, le père de celui-ci demanda un papier et un crayon pour noter les étapes de cette visualisation tant profitable à son enfant. Encouragée par des résultats positifs, elle proposa aux Éditions Paume de Saint-Germain la publication d'une *Jyoti pour enfants...* et c'est ainsi que naquit cette merveilleuse aventure!

À propos de l'auteur

Sri Adi Dadi aide le lecteur à découvrir sa nature divine et à renouer avec elle. Ses écrits fournissent de nombreuses clés offrant la possibilité d'un épanouissement intérieur. Conférencier et auteur, il vit dans la région de Montréal.

Jyoti pour enfants : Méditation de Purification par la Lumière, par Sri Adi Dadi

ISBN 13 : 978-1-896523-73-6

Couverture souple (CD inclus) — 28 pages

23 photos et illustrations couleur

Dimensions : 16 x 19 x 0,3 cm (6,25 x 7,5 x 0,125 po)

Poids : 0,11 kg (0,25 lb)

Prix : 22,95 \$ CAD / 14,65 €