

Éditions Paume de Saint-Germain
514 255-8700 - info@palmpublications.com

Jyoti

Méditation de Purification par la Lumière

Jyoti, terme sanscrit signifiant « Lumière », est une technique de méditation simple, efficace et à la portée de tous.

Montréal, 12 novembre 2009 – Les Éditions Paume de Saint-Germain ont le plaisir d’annoncer la parution du livre *Jyoti, Méditation de Purification par la Lumière* par Sri Adi Dadi. Ce livre sera présenté pour la première fois lors du Salon du Livre de Montréal. Venez nous y rencontrer au stand 661A.

La *Jyoti* permet l’accumulation de Lumière dans le corps, ce qui le purifie et, avec une pratique soutenue, l’aide à s’emplir encore davantage de Lumière. Elle crée ainsi la possibilité d’un changement profond et réel en Soi. Elle favorise également l’ouverture du chakra du cœur, centre générateur d’amour en l’homme. Chaque parole prononcée, chaque direction empruntée, chaque geste posé, deviennent alors empreints de Lumière, offrant ainsi une contribution à la transformation de l’environnement.

La pratique de la *Jyoti* aide à convertir les émotions négatives telles l’impatience, la jalousie et la colère en énergie positive; elle favorise l’émergence de la compassion.

À propos de l’auteur

Sri Adi Dadi aide le lecteur à découvrir sa nature divine et à renouer avec elle. Ses écrits fournissent de nombreuses clés pour rendre accessible la nature divine du chercheur authentique, créant ainsi la possibilité d’un profond changement intérieur.

Il vit présentement dans la région de Montréal et consacre la majorité de son temps à l'enseignement et à l'écriture.

Éditions Paume de Saint-Germain

ISBN 13 : 978-1-896523-72-9

Couverture souple (CD inclus) — 32 pages

26 photos et illustrations couleur

Dimensions : 15,9 x 19 x 0,5 cm

Prix : 22,95 \$CAD

Distribué par Prologue